

## "ДОВЕРЯЕМ ВМЕСТЕ!"

17 мая, в Международный день Детского телефона доверия, всю Россию объединит телемост «Доверяем вместе» в поддержку общероссийского Детского телефона доверия **8-800-2000-122**.

В этот день в столичном Центре молодежного парламентаризма соберутся московские школьники и их родители, чтобы откровенно поговорить о самых актуальных проблемах, которые волнуют сегодня детей и подростков. Пообщаться с ними придут популярные артисты, музыканты, известные блогеры, а также психологи-эксперты. Они ответят на многочисленные вопросы аудитории, поделятся личным опытом, расскажут о переживаниях, которые испытывали в детстве. Ну а самое главное – гости расскажут ребятам о работе службы экстренной психологической помощи – Телефоне доверия для детей подростков и их родителей 8 -800-2000-122. Набрав этот номер, дети и взрослые, оказавшиеся в трудной ситуации, могут совершенно бесплатно и анонимно получить консультацию квалифицированного психолога.

В ходе телемоста будут обсуждаться самые разные темы. Знаменитые гости расскажут о своем опыте преодоления сложных ситуаций в школе – буллинга, стресса перед экзаменами, проблем с выбором будущей профессии. Они также посоветуют, как пережить несчастную любовь или предательство друга, как перебороть зависимости и наладить отношения с родителями. О балансе контроля и доверия в воспитательном процессе специально для родителей расскажут эксперты-психологи. Они также прокомментируют острую проблему нынешнего времени – самоубийства подростков из-за попадания в группы смерти и другие интернет-ловушки.

Начнется телемост в 10 часов по московскому времени, продлится он 6 часов. Присоединиться к телемосту смогут не только московские школьники. В прямом эфире задать свои вопросы знаменитым гостям смогут дети и подростки, собравшиеся в городских цирках Екатеринбурга, Ярославля, Ставрополя, Нижнего Новгорода, Ростова-на-Дону, а также школьники Санкт-Петербурга, Благовещенска, Омска, Уфы, Кемерово и Калининграда. Еще пять городских цирков откроют двери для школьников для совместного просмотра трансляции телемоста в Иркутске, Перми, Кирове, Самаре и Твери. Школьники смогут не только следить за интересным действием на экране, но получают в подарок памятные сувениры с логотипом Детского телефона доверия **8-800-2000-122**. Так они еще лучше запомнят номер, по которому всегда смогут получить помощь в случае необходимости/

Любой желающий сможет свободно подключиться к эфиру через интернет из любой точки страны, узнав информацию о трансляции на сайте [telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru). Единый общероссийский детский телефона доверия **8-800-2000-122** для детей, подростков и их родителей создан в 2010 году Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Во всех субъектах Российской Федерации специалисты оказывают квалифицированную психологическую помощь. На сегодняшний день детский телефон доверия принял уже более 7 млн звонков. Звонок с любого мобильного и стационарного телефона бесплатный и анонимный. На сегодняшний день к номеру подключено 229 организаций по всей стране. В 66 регионах телефон доверия оказывает помощь своим абонентам в круглосуточном режиме.

**Начнется телемост в 10 часов по московскому времени, продлится он 6 часов. Любой желающий сможет свободно подключиться к эфиру через интернет из любой точки страны.**

**Трансляция будет доступна по ссылке: «[HYPERLINK](https://www.youtube.com/watch?v=oIRMjakcjb4)»**  
**<https://www.youtube.com/watch?v=oIRMjakcjb4>**

## **Распределение времени и тем, которые будут обсуждаться в студии (время указано московское):**

### **10.00-11.00 – Тематический час «Баланс родительского доверия и контроля в отношениях с подростком»**

*Обсуждаемые вопросы:*

- Нормально ли, если родители проверяют социальные сети детей;
- Как вернуть доверие родителя после проступка;
- Обо всем ли можно рассказать родителю.

### **11.00-12.00 - Тематический час «Взаимоотношения подростков»**

*Обсуждаемые вопросы:*

- Как стать душой компании;
- Как непринужденно устанавливать первый контакт с незнакомыми людьми;
- Как справиться с ситуацией, в которой ежедневно приходится видеться с человеком, который вызывает негативные эмоции.

### **12.00-13.00 - Тематический час «Школа, экзамены, выбор профессии – как к этому подступиться»**

*Обсуждаемые вопросы:*

- Как выбрать профессию, если нет явной предрасположенности ни к какому предмету;
- Как в период ЕГЭ справиться со стрессом от прошедшего экзамена и настроиться на следующий?
- Что делать если экзамен провален.

### **13.00-14.00 – Тематический час «Интернет-ловушки»**

*Обсуждаемые вопросы:*

- Надо ли стремиться к большому количеству лайков в социальных сетях;
- Как обрести много подписчиков и друзей в интернете;
- Как не попасть в группы смерти и другие опасные сообщества в интернете.

### **14.00-15.00 – Тематический час «Зависимости: почему они возникают и как их избежать»**

*Обсуждаемые вопросы:*

- Что происходит с мозгом и организмом при возникновении зависимостей;
- Как помочь человеку, который стал жертвой зависимости;
- Как самому не попасть в зависимость от вредных привычек.

### **15.00-16.00 – Тематический час «Любовь»**

*Обсуждаемые вопросы:*

- Как пережить несчастную любовь;
- Имеет ли значение разница в возрасте между влюбленными;
- Что делать, если родители не одобряют твой выбор.

## В телемосте примут участие:

- Певица, видеоблогер **Клава Кока**;
- Музыкальный журналист, теле- и радио- ведущая, диджей **Маргарита Митрофанова**;
- Заслуженный художник России **Никас Сафронов**;
- Российская теннисистка, обладательница 15 побед в турнирах ITF, мастер спорта международного класса **Екатерина Быкова**;
- Автор и исполнитель песен, финалист сериалити «Хочу к Меладзе» **Слава Басюл**
- и бьюти-блогер **Юлия Пушман**;
- Участник детского Евровидения 2013, победитель интернационального шоу "Танцуют все", солист театра Аллы Духовой, танцор, хореограф **Ильдар Гайнутдинов** его мама, **Рената Мазалова**;
- Член олимпийской российской сборной по баскетболу, чемпион России по баскетболу **Виктор Кейру**;
- Директор направления социальный проектов компании «Искусство тренинга» **Светлана Шевченко**;
- Специалист по профориентации доцент Финансового Университета при Правительстве РФ, кандидат экономических наук, научный руководитель студенческого консалтингового агентства Dr. Moli Consulting **Мокрова Лидия**;
- Медиаменеджер, продюсер **Руслан Осташко**;
- Главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России, директор Московского научно-практического центра наркологии, доктор медицинских наук, профессор, член Общественной Палаты Российской Федерации **Евгений Брюн**.

**Отправить свой вопрос звездам и психологам для обсуждения в студии вы можете:**

- в специальной группе «Доверяем вместе» в социальной сети «ВКонтакте» - <https://vk.com/event146195459>;
- через смс-сообщение на номер **8 (916) 247-80-80** (**Важно!** Стоимость смс сообщения оплачивается в соответствии с вашим тарифным планом)

### **Справочно:**

Единый общероссийский детский телефона доверия 8-800-2000-122 для детей, подростков и их родителей создан в 2010 году Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Во всех субъектах Российской Федерации специалисты оказывают квалифицированную психологическую помощь. На сегодняшний день детский телефон доверия принял уже более 7 млн звонков. Звонок с любого мобильного и стационарного телефона бесплатный и анонимный. На сегодняшний день к номеру подключено 229 организаций по всей стране. В 66 регионах телефон доверия оказывает помощь своим абонентам в круглосуточном режиме.

В прямом эфире задать свои вопросы знаменитым гостям выпала честь детям и подросткам, которые соберутся в городских цирках Екатеринбурга, Ярославля, Ставрополя, Нижнего Новгорода, Ростова-на-Дону, а также школьникам Санкт-Петербурга, Благовещенска, Омска, Уфы, Кемерово и Калининграда. Еще пять городских цирков откроют двери для школьников для совместного просмотра трансляции телемоста в Иркутске, Перми, Кирове, Самаре и Сочи.

Партнеры проведения телемоста «Доверяем вместе» - ФКП «Росгосцирк» и социальная сеть «ВКонтакте».

