

8-800-2000-122



Телефон доверия

для
детей и подростков
и их родителей



Единый телефон доверия для
детей, оказавшихся в трудной
жизненной ситуации.

Позвонить по телефону
доверия смогут также
подростки и родители. Звонок
на номер 8-800-2000-122 будет
бесплатным и анонимным
для всех жителей страны.



**17 МАЯ -
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ ДЕТСКОГО
ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ
Детский телефон**

**доверия –
бесплатная
анонимная служба
экстренной
психологической
помощи детям и
подросткам по
телефону!**

8-800-2000-122

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

БЕСПЛАТНЫЕ

Сотрудники телефона доверия принимают звонки не только от детей, но и взрослых, которые испытывают трудности в общении со своими детьми или готовы сообщить о нарушениях прав детей и подростков

Организация работы детского телефона доверия является одним из основных элементов проведения общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми и подростками и поддерживается Администрацией Президента Российской Федерации по правам ребёнка



Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей»

**Информационный буклет
для детей, подростков,
родителей и педагогов**



**Детский
телефон**

доверия

8-800-2000-122

**МБДОУ "ДСКВ "Сказка"
шт Урешой 2017г**



8-800-2000-122

Кто такой психолог?

Психолог — это специалист, главная задача которого помогать людям решать их личные проблемы и облегчать душевные страдания.

Часто на бытовом уровне люди путают психологов с психиатрами. Главное отличие этих профессий заключается в том, что психиатрия имеет дело с различными нарушениями, отклонениями и занимается их лечением, а психология помогает здоровому человеку определиться в различных проблемных житейских ситуациях, дает ответы на вопросы, как быть и что делать дальше.

Можешь ли Ты сам справиться со своей проблемой?

Справиться самому, конечно, можно, если в такую ситуацию Ты уже попадал и знаешь, что нужно делать. Но если эта проблема для Тебя новая и неизвестная, как поступить в этом случае?

Звонок на Телефон доверия поможет Тебе справиться с этой ситуацией с наимень-

шими потерями. Психолог на Телефоне доверия выслушает Тебя, и вместе вы найдете выход.

Ты считаешь, что лучше поделиться с другом или подругой и необязательно обращаться к психологу?

Конечно, хорошо, когда есть друзья, которые готовы выслушать и поддержать Тебя в трудных ситуациях. Например, когда болит зуб, Твои близкие готовы помочь Тебе советом по поводу того, как снять боль. Тебе действительно могут на какое-то время помочь их рецепты. Но вылечить больной зуб сможет только стоматолог.

В случае с личными проблемами близкие люди тоже могут помочь Тебе советом, но эти рекомендации не всегда бывают правильными и могут не подойти для решения Твоей проблемы. Специалист-психолог поможет Тебе разобраться в себе и найти самый лучший вариант решения проблемы.

Опасаешься, что Тебя не поймут?

Возможно, в Твоей жизни были ситуации, когда делился своими проблемами с близкими. Ты рассчитывал на поддержку и понимание, а они вместо этого начинали давать оценку Твоим действиям и упрекать. Психолог-консультант на Телефоне доверия готов принять Тебя таким, какой Ты есть. Он никогда не осудит, выслушает и вместе вы подумаете, как быть дальше. Если для решения твоей ситуации понадобится дальнейшая помощь, психологи Телефона доверия готовы оказывать ее Тебе столько, сколько нужно, или порекомендуют куда можно обратиться.

Как все-таки решиться и набрать номер Телефона доверия?

В таких случаях самое главное решиться позвонить и, услышав голос оператора, поздороваться... Дальше есть несколько вариантов. Можешь прямо рассказать о том, что тебя беспокоит. Либо от лица своего друга (подруги) можешь пересказать ситуацию, как будто это произошло с кем-то другим, а Ты просто поддерживаешь друга и помогаешь ему. Ведь говорить о ситуации, случившейся не с Тобой, часто бывает легче, чем делиться личными переживаниями.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту на «Детский телефон доверия»?

- Когда не знаешь как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Очень нравится девочка или мальчик и Ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- Произошел конфликт с кем-то из старших и в связи с этим тревога не покидает Тебя.
- В школе проблема с учителями.
- Родители Тебя не понимают и Ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- Ссора с другом (подругой).
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- Ты попал в безвыходную ситуацию.
- Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?



**Детский телефон
доверия, работающий
под единым
общероссийским
номером
8-800-2000-122**

**Уважаемые родители,
эта информация для Вас!**

Многие родители порой не знают, как справиться с той или иной сложной жизненной ситуацией, связанной с воспитанием ребенка. Не знают, к кому обратиться за помощью и поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с близкими людьми. Но бывают такие ситуации, в которых ваши родные и близкие не могут Вам помочь, или те ситуации, о которых не хочется, чтобы кто-либо знал. У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах. Специалисты, работающие на анонимной, бесплатной, круглосуточной телефонной линии Детского телефона доверия (ДТД), выслушают и окажут профессиональную помощь и поддержку.

Детский телефон доверия

8-800-2000-122

Детский телефон доверия
работает круглосуточно,
без выходных и праздничных дней

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Принципы работы службы Детский телефон доверия :

1. **Конфиденциальность:** ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта есть псевдоним, абонент может называться любым именем или вообще не сообщать его, телефонный номер абонента не фиксируется, содержание беседы не записывается и не передается другим людям.
2. **Толерантность:** уважение к каждому позвонившему как к личности.
3. **Профессиональная помощь:** консультантом является человек, имеющий опыт работы, прошедший специальную подготовку.

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
БЕСПЛАТНЫЕ**



8-800-2000-122

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**