

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Группа раннего возраста (от 1 года до 2 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры.
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика
08.05 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 09.00	Свободная деятельность детей
09.00 – 09.08 09.12 – 09.20	Образовательная деятельность* (игры-занятия по подгруппам)
09.20 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.40	Прогулка
16.40 – 17.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

*Воспитатель вправе менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика
08.05 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 09.00	Свободная самостоятельная деятельность детей (прогулка по погодным условиям)
09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	Образовательная деятельность* на прогулке (по подгруппам)
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.30 – 16.40	Подготовка к прогулке, прогулка
16.40 – 17.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

*Воспитатель вправе менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.05	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры,
08.05 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 09.00	Свободная самостоятельная деятельность
09.00 – 09.15	Образовательная деятельность*
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.45 – 10.00	Образовательная деятельность*
10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка,
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 – 17.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры
17.15 – 17.35	Подготовка к ужину, ужин
17.35 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

*Воспитатель в праве менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.10	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры.
08.10 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Свободная самостоятельная деятельность детей
09.10 – 09.30	Образовательная деятельность*
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.35 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 17.20	Подготовка к прогулке, прогулка,
17.20 – 17.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
17.40 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

*Воспитатель в праве менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры,
08.15. – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.00	Свободная самостоятельная деятельность детей (прогулка по погодным условиям)
09.00 – 09.25	Образовательная деятельность*
09.25 – 09.35	Второй завтрак
09.35 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.40 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 17.25	Подготовка к прогулке, прогулка
17.25 – 17.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры
17.35 – 18.00	подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

*Воспитатель вправе менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Утренний прием на свежем воздухе
08.00 – 08.20	Прогулка, свободные игры
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак,
08.50 – 09.00	Свободная самостоятельная деятельность
09.00 – 09.30	Образовательная деятельность*
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.50 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00– 15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30 – 15.40	Полдник
15.40 – 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40 – 17.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры
17.50 – 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

*Воспитатель вправе менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий