

## **РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

### **Группа раннего возраста (от 1 года до 2 лет)**

| <b>Время</b>                                 | <b>Режимные моменты</b>                                       |
|--|---|
| <b>07.00 – 08.00</b>                         | Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры.                  |
| <b>08.00 – 08.05</b>                         | Утренняя гимнастика   |
| <b>08.05 – 08.30</b>                         | Подготовка к завтраку, завтрак                                |
| <b>08.30 – 09.00</b>                         | Свободная деятельность детей                                  |
| <b>09.00 – 09.08</b><br><b>09.12 – 09.20</b> | Образовательная деятельность*<br>(игры-занятия по подгруппам) |
| <b>09.20 – 09.40</b>                         | Второй завтрак  |
| <b>09.40 – 11.45</b>                         | Подготовка к прогулке, прогулка                               |
| <b>11.45 – 12.00</b>                         | Возвращение с прогулки, водные процедуры                      |
| <b>12.00 – 12.30</b>                         | Подготовка к обеду, обед                                      |
| <b>12.30 – 15.00</b>                         | Подготовка ко сну, дневной сон                                |
| <b>15.00 – 15.20</b>                         | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры              |
| <b>15.20 – 15.30</b>                         | Полдник   |
| <b>15.30 – 16.40</b>                         | Прогулка  |
| <b>16.40 – 17.00</b>                         | Возвращение с прогулки, водные процедуры                      |
| <b>17.00 – 17.20</b>                         | Подготовка к ужину, ужин                                      |
| <b>17.20 – 19.00</b>                         | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                   |

\*Воспитатель вправе менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

\*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

### *Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)*

| <b>Время</b>                                 | <b>Режимные моменты</b>  |
|--|--|
| <b>07.00 – 08.00</b>                         | Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры                                  |
| <b>08.00 – 08.05</b>                         | Утренняя гимнастика  |
| <b>08.05 – 08.30</b>                         | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| <b>08.30 – 09.00</b>                         | Свободная самостоятельная деятельность детей (прогулка по погодным условиям) |
| <b>09.00 – 09.10</b><br><b>09.20 – 09.30</b> | Образовательная деятельность* на прогулке (по подгруппам)                    |
| <b>09.30 – 09.40</b>                         | Второй завтрак   |
| <b>09.40 – 11.50</b>                         | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>11.50 – 12.10</b>                         | Возвращение с прогулки, водные процедуры                                     |
| <b>12.10 – 12.30</b>                         | Подготовка к обеду, обед   |
| <b>12.30 – 15.00</b>                         | Подготовка ко сну, дневной сон   |
| <b>15.00 – 15.30</b>                         | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                             |
| <b>15.30 – 15.40</b>                         | Полдник  |
| <b>15.30 – 16.40</b>                         | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>16.40 – 17.00</b>                         | Возвращение с прогулки, водные процедуры                                     |
| <b>17.00 – 17.20</b>                         | Подготовка к ужину, ужин   |
| <b>17.20 – 19.00</b>                         | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                  |

\*Воспитатель вправе менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

\*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

### *Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)*

| <b>Время</b>         | <b>Режимные моменты</b>                          |
|----------------------|--|
| <b>07.00 – 08.05</b> | Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры,     |
| <b>08.05 – 08.10</b> | Утренняя гимнастика                              |
| <b>08.10 – 08.30</b> | Подготовка к завтраку, завтрак                   |
| <b>08.30 – 09.00</b> | Свободная самостоятельная деятельность           |
| <b>09.00 – 09.15</b> | Образовательная деятельность*                    |
| <b>09.30 – 09.40</b> | Второй завтрак                                   |
| <b>09.45 – 10.00</b> | Образовательная деятельность*                    |
| <b>10.00 – 12.10</b> | Подготовка к прогулке, прогулка,                 |
| <b>12.10 – 12.20</b> | Возвращение с прогулки, водные процедуры         |
| <b>12.20 – 12.40</b> | Подготовка к обеду, обед                         |
| <b>12.40 – 15.00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон                   |
| <b>15.00 – 15.30</b> | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры |
| <b>15.30 – 15.40</b> | Полдник  |
| <b>15.40 – 17.00</b> | Подготовка к прогулке, прогулка                  |
| <b>17.00 – 17.15</b> | Возвращение с прогулки, водные процедуры         |
| <b>17.15 – 17.35</b> | Подготовка к ужину, ужин                         |
| <b>17.35 – 19.00</b> | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой      |

\*Воспитатель в праве менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

\*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

### *Средняя группа (от 4 до 5 лет)*

| <b>Время</b>         | <b>Режимные моменты</b>                          |
|----------------------|--|
| <b>07.00 – 08.10</b> | Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры.     |
| <b>08.10 – 08.15</b> | Утренняя гимнастика                              |
| <b>08.15 – 08.40</b> | Подготовка к завтраку, завтрак                   |
| <b>08.40 – 09.00</b> | Свободная самостоятельная деятельность детей     |
| <b>09.10 – 09.30</b> | Образовательная деятельность*                    |
| <b>09.30 – 09.40</b> | Второй завтрак                                   |
| <b>09.40 – 12.25</b> | Подготовка к прогулке, прогулка                  |
| <b>12.25 – 12.35</b> | Возвращение с прогулки, водные процедуры         |
| <b>12.35 – 12.45</b> | Подготовка к обеду, обед                         |
| <b>12.45 – 15.00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон                   |
| <b>15.00 – 15.30</b> | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры |
| <b>15.30 – 15.40</b> | Полдник  |
| <b>15.40 – 17.20</b> | Подготовка к прогулке, прогулка,                 |
| <b>17.20 – 17.40</b> | Возвращение с прогулки, водные процедуры         |
| <b>17.40 – 18.00</b> | Подготовка к ужину, ужин                         |
| <b>18.00 – 19.00</b> | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой      |

\*Воспитатель в праве менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

\*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

### *Старшая группа (от 5 до 6 лет)*

| <b>Время</b>          | <b>Режимные моменты</b>  |
|-----------------------|--|
| <b>07.00 – 08.15</b>  | Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры,                                 |
| <b>08.15. – 08.25</b> | Утренняя гимнастика  |
| <b>08.25 – 08.45</b>  | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| <b>08.45 – 09.00</b>  | Свободная самостоятельная деятельность детей (прогулка по погодным условиям) |
| <b>09.00 – 09.25</b>  | Образовательная деятельность*  |
| <b>09.25 – 09.35</b>  | Второй завтрак   |
| <b>09.35 – 12.30</b>  | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>12.30 – 12.40</b>  | Возвращение с прогулки, водные процедуры                                     |
| <b>12.40 – 12.50</b>  | Подготовка к обеду, обед   |
| <b>12.50 – 15.00</b>  | Подготовка ко сну, дневной сон   |
| <b>15.00 – 15.30</b>  | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                             |
| <b>15.30 – 15.40</b>  | Полдник  |
| <b>15.40 – 17.25</b>  | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>17.25 – 17.35</b>  | Возвращение с прогулки, водные процедуры                                     |
| <b>17.35 – 18.00</b>  | подготовка к ужину, ужин   |
| <b>18.00 – 19.00</b>  | подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                  |

\*Воспитатель вправе менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

\*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий

### *Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)*

| <b>Время</b>         | <b>Режимные моменты</b>                          |
|----------------------|--|
| <b>07.00 – 08.00</b> | Утренний прием на свежем воздухе                 |
| <b>08.00 – 08.20</b> | Прогулка, свободные игры                         |
| <b>08.20 – 08.30</b> | Утренняя гимнастика                              |
| <b>08.30 – 08.50</b> | Подготовка к завтраку, завтрак,                  |
| <b>08.50 – 09.00</b> | Свободная самостоятельная деятельность           |
| <b>09.00 – 09.30</b> | Образовательная деятельность*                    |
| <b>09.30 – 09.40</b> | Второй завтрак                                   |
| <b>09.40 – 12.30</b> | Подготовка к прогулке, прогулка                  |
| <b>12.30 – 12.50</b> | Возвращение с прогулки, водные процедуры         |
| <b>12.50 – 13.10</b> | Подготовка к обеду, обед                         |
| <b>13.10 – 15.00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон                   |
| <b>15.00– 15.30</b>  | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры |
| <b>15.30 – 15.40</b> | Полдник  |
| <b>15.40 – 17.40</b> | Подготовка к прогулке, прогулка                  |
| <b>17.40 – 17.50</b> | Возвращение с прогулки, водные процедуры         |
| <b>17.50 – 18.10</b> | Подготовка к ужину, ужин                         |
| <b>18.10 – 19.00</b> | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой      |

\*Воспитатель вправе менять время проведения образовательной деятельности в режиме дня, но при этом строго соблюдать требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

\*Вся образовательная деятельность проводится на воздухе в зависимости от погодных условий