

РЕЖИМ ДНЯ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД
Группа раннего возраста (от 1 года до 1,6 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, игра
08.00 – 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.30 – 09.30	Самостоятельная деятельность
09.30 – 12.00	Подготовка ко сну, первый сон.
12.00 – 12.30	Постепенный подъем детей, обед
12.30 – 14.30	Самостоятельная деятельность
13.00 – 13.20	Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)
13.50 – 14.10	Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)
14.30 – 16.00	Подготовка ко сну, второй сон.
16.00 – 16.30	Постепенный подъем, полдник
16.30 – 18.20	Самостоятельная деятельность
18.20 – 18.40	Подготовка к ужину. Ужин
18.40 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная, совместная деятельность, игры при неблагоприятных условиях погоды). Уход домой

Группа раннего возраста (от 1,6 до 3 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём, игра, утренняя зарядка
08.00 – 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.30 – 09.00	Самостоятельная деятельность
09.00 – 09.08	Игра – НОД (I подгруппа)
09.08 – 09.25	Подготовка ко второму завтраку. Завтрак
09.25 – 09.33	Игра – НОД (II подгруппа)
09.33 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная, совместная деятельность, игры при неблагоприятных условиях погоды)
11.00 – 11.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.25 – 11.55	Обед
11.55 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия. Полдник
15.30 – 15.55	Самостоятельная деятельность
15.55 – 16.11	Игры НОД (по подгруппам)
16.11 – 16.55	Самостоятельная деятельность
16.55 – 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка . (самостоятельная, совместная деятельность, игры при неблагоприятных условиях погоды). Уход домой

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.55	Приём детей, осмотр, игры, дежурство, труд, индивидуальная работа
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика
08.05 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 09.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
09.00 – 09.15	1. Непосредственно образовательная деятельность
09.15 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
09.40 – 09.55	2. Непосредственно образовательная деятельность
09.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность, игры детей
10.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры в помещении при неблагоприятных условиях погоды)
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.00	Совместные игры детей, досуги, развлечения
16.00 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры в помещении при неблагоприятных условиях погоды)
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры детей. Уход домой

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приём детей, осмотр, игры, дежурство, труд, индивидуальная работа
08.05 – 08.13	Утренняя гимнастика
08.13 – 08.15	Подготовка к завтраку, завтрак
08.15 – 09.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
09.00 – 09.20	Непосредственно образовательная деятельность
09.20 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
09.50 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.15	Самостоятельная деятельность, игры
10.15 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры в помещении при неблагоприятных условиях погоды)
12.15 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, водные процедуры, закаливание
15.10 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 17.11	Совместные игры детей, досуги, развлечения
17.11 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 17.40	Самостоятельные игры детей
17.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры в помещении при неблагоприятных условиях погоды). Уход домой

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.10	Прием детей, осмотр, игры, дежурство, труд, индивидуальная работа
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию
09.00 – 10.20	Непосредственно образовательная деятельность
09.25 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.20 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры в помещении при неблагоприятных условиях погоды)
12.25 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, водные процедуры, закаливание
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 17.25	Непосредственно образовательная деятельность, игры, досуги, развлечения, дополнительное образование, прогулка, возвращение с прогулки
17.25 – 17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры Уход домой

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Прием детей, осмотр, игры, дежурство, труд, индивидуальная работа
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию
09.00 – 10.20	Непосредственно образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.20 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры в помещении при неблагоприятных условиях погоды)
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.11	Постепенный подъем, водные процедуры, закаливание
15.11 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.23	Непосредственно образовательная деятельность, игры, досуги, развлечения, дополнительное образование, прогулка, возвращение с прогулки
17.23 – 17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры Уход домой